

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №19

Сидорова Т.И.



МЕНЮ

Ясли (1-3 лет) 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 150	Каша пшенная жидкая	Каша манная жидкая	Каша пшеничная 150	Каша рисовая жидкая	Каша пшенная жидкая	Каша манная жидкая	Каша пшеничная 150	Каша овсяная "геркулес"	Каша "Дружба" 150
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток	Чай с сахаром 180	Какао на молоке	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао на молоке	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром 180
II Завтрак									
Ряженка 180	Фрукт (в ассортименте)	Фрукт (в ассортименте)	Кефир 180	Фрукт (в ассортименте)	Фрукт (в ассортименте)	Кефир 180	Фрукт (в ассортименте)	Ряженка 180	Кефир 180
Обед									
Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Морковь отварная 40
Суп с фрикадельками 150	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 150	Суп картофельный с горохом и мясом	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ КУРИНАЯ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	Щи из свежей капусты с картофелем и	Суп гороховый с гренками и курицей 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 180	Суп рыбный 150
Котлета мясная 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	Котлета рыбная 50	ГУЛЯШ 60	Фрикадельки мясные 60	Плов из птицы 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 50	ШНИЦЕЛЬ 60	АЗУ 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	Пюре картофельное 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	Рис с овощами 100/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 120/3	Кисель из яблок 180	Капуста тушеная 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из яблок 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	Чай с сахаром 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	хлеб ржаной 25	Компот из смеси сухофруктов 180	Чай с сахаром 180	хлеб ржаной 25
хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Полдник									
Макароны отварные с сыром 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	Запеканка картофельная с печенью	Капуста тушеная с говядиной 130	Омлет натуральный 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	Запеканка из творога с соусом молочным	Печень по - строгановски 50	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	Омлет натуральный 150
КОРЖИК 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	Вафли 40	Крендель сахарный 60	СОЧНИК С ТВОРОГОМ	Суп молочный с вермишелью 150	Пряники 40	Пюре картофельное	Эч-почмак 70	Пирожок печеный с капустой 70
Сок (в ассортименте)	Молоко 180	Ряженка 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Сок (в ассортименте)	Чай с сахаром 180	Сок (в ассортименте)	Чай с сахаром 180
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №19



[Signature]

Судогова Т.Н.

МЕНЮ

Сад (3-7) 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 200	Каша пшенная жидкая	Каша манная жидкая	Каша пшеничная 200	Каша рисовая жидкая	Каша пшенная жидкая	Каша манная жидкая	Каша пшеничная 200	Каша овсяная "геркулес"	Каша "Дружба" 200
Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50
Чай с сахаром 200	Кофейный напиток	Чай с сахаром 200	Какао на молоке	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао на молоке	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром 200
II Завтрак									
Ряженка 200	Фрукт (в ассортименте)	Фрукт (в ассортименте)	Кефир 200	Фрукт (в ассортименте)	Фрукт (в ассортименте)	Кефир 200	Фрукт (в ассортименте)	Ряженка 200	Кефир 200
Обед									
Салат из свеклы отварной 50	Морковь отварная 50	Свекла отварная 50	Морковь отварная 50	Салат из свеклы отварной 50	Свекла отварная 50	Морковь отварная 50	Салат из свеклы отварной 50	Морковь отварная 50	Морковь отварная 50
Суп с фрикадельками 180	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 180	Суп картофельный с горохом и мясом	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ КУРИНАЯ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	Щи из свежей капусты с картофелем и	Суп гороховый с гречками и курицей 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 180	Суп рыбный 180
Котлета мясная 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	Котлета рыбная 80	ГУЛЯШ 80	Фрикадельки мясные 70	Плов из птицы 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 70	ШНИЦЕЛЬ 70	АЗУ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	Пюре картофельное 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	Рис с овощами 120/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150/5	Кисель из яблок 180	Капуста тушеная 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из яблок 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	Чай с сахаром 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ	хлеб ржаной 25	Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200	хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Полдник									
Макароны отварные с сыром 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 200	Запеканка картофельная с печень	Капуста тушеная с говядиной 150	Омлет натуральный 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	Запеканка из творога с соусом молочным	Печень по - строгановски 70	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	Омлет натуральный 170
КОРЖИК 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	Вафли 40	Крендель сахарный 70	СОЧНИК С ТВОРОГОМ	Суп молочный с вермишелью 180	Пряники 40	Пюре картофельное	Эч-почмак 70	Пирожок печеный с капустой 70
Сок (в ассортименте)	Молоко 200	Ряженка 200	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Сок (в ассортименте)	Чай с сахаром 200	Сок (в ассортименте)	Чай с сахаром 200
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30